

| 旅行名 | | みちのく一人旅 | | | | | |
|--------------|----------|--------------------------|------|----------------|------------|-----------|----------|
| 旅行期間 | | 2017年7月23日(日) ~ 7月28日(金) | | | | | |
| * 日目 | 月 日 | スケジュール | 食事 | | | 都市名 | ホテル |
| | | | 朝 | 昼 | 晩 | | |
| 1日目 | 7月23日(日) | 0735 鹿児島空港発 | | ○ | ○ | 霧島(鹿児島) | |
| | | JAL640 | | | | | |
| | | 0920 羽田空港着 | | | | 東京 | |
| | | 1020 羽田空港発 | | | | | |
| | | ANA553 | | | | | |
| | | 1140 函館空港着 | | 函館 | 函館 | 函館 | |
| | | 1230 昼食 | | | | | |
| 1500 函館散策 | | | | | | | |
| 函館山展望所 | | | | | | フォーポイントバイ | |
| 1900 夕食 | | | | | | シェラトン函館 | |
| 2日目 | 7月24日(月) | 0930 函館港発 | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 2,600 | | | | | |
| | | 1100 大間港着 | | | | 大間 | |
| | | 1130 大間崎 | | | | | |
| | | 1210 バス乗車 | 函館朝市 | 大間崎 | 三沢 | | |
| | | 1345 下北駅着 | | | | むつ | |
| | | 1,920 | | | | | |
| 1534 三沢着 | | | | 三沢 | アネックスプリンセス | | |
| 1800 夕食 | | | | | ホテル三沢 | | |
| 3日目 | 7月25日(火) | 0850 ホテル発 | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 0900 | | | | | |
| | | 菊地宏氏プロデュース 青森のふたり旅 | | 八甲田山 ドライブイン | 青森 | 三沢 | |
| | | | | | | | |
| | | 奥入瀬溪流 | ホテル | | | | |
| | | 十和田湖 | | | | | |
| | | 三内丸山遺跡 | | | | | |
| ねぶたの家ワ・ラッセ | | | | | | | |
| 1800 青森市着 | | | | 青森 | ホテル青森 | | |
| 4日目 | 7月26日(水) | 0757 青森発 | ○ | ○ | ○ | | |
| | | 0839 弘前着 | | | | 弘前 | |
| | | 弘前城 | | | | | |
| | | 1427 弘前発 | ホテル | 弘前 駅弁 | 秋田 | | |
| | | 快速リゾートしらかみ4号 | | | | | |
| | | 1857 秋田着 | | | | 秋田 | 秋田ビューホテル |
| 1930 夕食 | | | | | | | |
| 5日目 | 7月27日(木) | 0800 秋田発 | ○ | ○ | ○ | 秋田 | |
| | | 高速バス仙秋号 | | | | | |
| | | 1135 仙台着 | ホテル | 仙台 | 仙台 | 仙台 | |
| | | 1200 昼食 | | | | | |
| | | 1400 楽天ソフトバンク観戦 | | | | | |
| 1800 夕食 | | | | | ガーデンパレス仙台 | | |
| 6日目 | 7月28日(金) | 0900 ホテル発 | ○ | ○ | ○ | 仙台 | |
| | | レンタカー | | | | | |
| | | 仙台市内観光 | | | | | |
| | | 1200 昼食 | | | | | |
| | | 1935 仙台空港発 | | | | | |
| | | ANA1278 | ホテル | 仙台 | 仙台 | | |
| | | 2135 福岡空港着 | | | | 福岡 | |
| | | 2224 博多駅発 | | | | | |
| みずほ611 | | | | | | | |
| 2340 鹿児島中央駅着 | | | | 鹿児島 | | | |
| 2359 本家着 | | | | | 本家 | | |